



PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

convocatoria 2026





¿CUIDAS DE ALGUIEN?

Esta ayuda es para ti



Si cuidas de un familiar con discapacidad o dependencia y no eres profesional, este programa es para ti.

El **Programa de Respiro Familiar 2026** te ayuda a contar con apoyo profesional para que puedas **descansar, conciliar y cuidar mejor**.

▶▶ Porque cuidar también necesita apoyo.

¿QUÉ ES Y EN QUÉ CONSISTE?



Es una ayuda económica que permite financiar **servicios profesionales de atención y acompañamiento** para la persona que cuidas.

Gracias a este programa podrás:

- ▶▶ Disponer de tiempo para ti
- ▶▶ Atender gestiones personales
- ▶▶ Reducir el cansancio físico y emocional
- ▶▶ Garantizar una atención adecuada a tu familiar



¿QUIÉNES PUEDEN PEDIRLO?

Las ayudas están pensadas para **personas cuidadoras no profesionales** que atienden a personas de forma continua con:

- ▶▶ Discapacidad reconocida $\geq 33\%$ y **dependencia grado I, II o III**
- ▶▶ Discapacidad reconocida $\geq 75\%$, **aunque sin dependencia**, si lo avala un informe social

No se podrá acceder si la persona atendida tiene plaza pública o prestación económica para residencia.



¿QUÉ SERVICIOS PUEDO SOLICITAR?



SERVICIO	¿EN QUÉ CONSISTE?	LÍMITE ANUAL
A Acompañamiento en casa	Cuidados personales en el domicilio	Hasta 65 h. por persona Coste de la hora, según convenio
B Acompañamiento Puntual	Ocio, hospital, salidas, fines de semana, etc.	Hasta 36 h. por persona Coste de la hora, según convenio
C Actividades externas	Playa, montaña, campamentos u ocio fuera del hogar	Hasta 504 € (máx. 72 €/día. 2 días mínimo)
D Estancias temporales	En centros sociosanitarios acreditados	Hasta 10 días al año 70€/día servicio residencial o alojamiento 40€/día servicio de día o nocturno

**Prestado por personal profesional cualificado.*



¿CÓMO SOLICITARLO?



- ▶▶ Acude a tu **Servicio Social de Base** (tu Ayuntamiento)
- ▶▶ Solicita el formulario y pide cita
- ▶▶ Entrega la documentación que te pidan
- ▶▶ Si es necesario, el equipo técnico elaborará un **informe social**

** Una vez concedida la ayuda, podrás presentar facturas o presupuestos de servicios realizados durante el **año 2026**. (1 de enero a 31 de diciembre)*

** Las facturas deberán **justificarse** antes del **31 de enero de 2027**.*



DOCUMENTACIÓN BÁSICA



- Formulario oficial ◀◀
- DNI de cuidador/a y persona atendida ◀◀
- Certificado de discapacidad y/o dependencia ◀◀
- Presupuesto o factura del servicio ◀◀
- Informe de la trabajadora social ◀◀



PLAZOS Y CONSULTAS

- ▶▶ Consulta a la Trabajadora Social de tu Ayuntamiento el **plazo de solicitud.**
 - ▶▶ Servicios durante 2026
 - ▶▶ Justificación hasta 31/01/2027
- Acude a tu centro de
- ▶▶ Servicios Sociales o llama para informarte.

¡Están para ayudarte!



¡Hacemos Comarca!

Mancomunidad integral de la
Comarca de Olivenza.

C/Rusia,2 C.P. 06100 Olivenza
(Badajoz) Tlf.: 924 49 23 05



ESTE PROGRAMA EXISTE POR TI



- ▶▶ Cuidar es un acto de amor inmenso. Y tú, también mereces cuidados.
- ▶▶ **Solicita tu ayuda de Respiro Familiar.**
- ▶▶ Pregunta en tu localidad. ¡Infórmate hoy!