

Plan de Formación y Dinamización para la Ciudadanía de la Comarca de Olivenza

2022



2023





COMUNICACIÓN Y CULTURA



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





ACTIVIDAD	CURSO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO 2.0
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Con este curso el alumnado adquieren un conocimiento práctico de herramientas y servicios disponibles en Internet, que puedan serle de ayuda en un proceso de búsqueda de empleo y en su futuro entorno profesional. La acción se desarrollará en distintas sesiones teóricas con gran presencia práctica. *Se requiere ordenadores con conexión a Internet
PÚBLICO OBJETIVO	Desempleados o cualquier persona que desee mejora la gestión de búsqueda de trabajo.
DURACIÓN	15/20 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





ACTIVIDAD	MODULO DE ACOMPAÑAMIENTO Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Con esta formación, el alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales, consiguen un asesoramiento y acompañamiento en materia laboral individualizado, a la vez que aprenden los elementos clave para la búsqueda de empleo off-line y on-line.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnos de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	15/20 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





ACTIVIDAD	CURSO DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	El presente curso pretende aportar los conocimientos informáticos básicos que permita a los usuarios adquirir las habilidades necesarias para desenvolverse con soltura en la sociedad actual. Para su desarrollo es necesaria un aula de informática con acceso a Internet. Los contenidos son eminentemente prácticos
PÚBLICO OBJETIVO	Todos los ciudadanos que, por motivos formativos o generacionales, no han tenido acceso a las nuevas tecnologías
DURACIÓN	20/25 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





ACTIVIDAD	MODULO DE COMPETENCIA DIGITAL
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	El presente curso aporta las competencias clave en materia de informática y nuevas tecnologías. Incluye los elementos clave para que el alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales adquieran los conocimientos esenciales determinados por los servicios de empleo.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnos de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	15/20 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





ACTIVIDAD	EL GRAN JUEGO DE LA COMARCA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Divertida actividad participativa y dinámica. El tradicional juego de la OCA se traslada a una temática cultural y patrimonial sobre nuestra comarca en la que el alumnado demostrará los conocimientos que tiene sobre ella a la vez que aprende.
PÚBLICO OBJETIVO	Toda la población
DURACIÓN	90 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634





SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL



Alejandro Ardila Leitón Técnico en Medio Ámbiente

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	TALLER DE CAMBIO CLIMÁTICO
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Actividad a través de la cual se puede expresar libremente que es el cambio climático, cómo se produce, cuáles son sus consecuencias, etc. La actividad comienza informando a los participantes sobre qué se va a trabajar en el taller. Para ello se comienza con una lluvia de ideas con el objetivo de ir construyendo el concepto de cambio climático. Las palabras, conceptos, frases o ideas se colocan en un panel en el aula. A continuación, se organizarán grupos de 4 personas. Cada equipo elegirá la modalidad de obra que quiere realizar y debatirá las ideas expuestas en el panel, para posteriormente representarla en su obra. Otra opción es aportar mensajes sobre los que trabajar y generar las obras. Se necesitará material de expresión plástica como pinturas, papel, pinceles, tijeras, etc. así como material de desecho.
PÚBLICO OBJETIVO	Público infantil
DURACIÓN	1 hora y media.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	UN DÍA SIN "BASURALEZA"
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La actividad consiste en concretar una quedada, en la que a modo de paseo, se irán recogiendo todos los residuos no biodegradables que se encuentren ensuciando la naturaleza o la vía pública. Se organizarán a los participantes en grupos, que contarán con un representante. Cada equipo comenzará la recogida por una zona del pueblo y recogerán tanto en la vía pública, como en los espacios naturales cercanos a la población. Al finalizar la jornada se realizará un recuento y se le entregará un diploma al equipo que haya conseguido recoger mayor cantidad de basura.
PÚBLICO OBJETIVO	Público en general
DURACIÓN	1 Jornada



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	APADRINA UN ÁRBOL
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La actividad comienza con la elección de las especies por parte de los participantes, haciéndoles ver la importancia de elegir especies autóctonas en lugar de especies alóctonas. A continuación, se organizarán en pequeños grupos que deberán elegir 3 especies autóctonas para plantar.
	Se facilitará el material necesario para poder realizar la actividad de manera dinámica y participativa por parte de todos los integrantes de los grupos.
	Se terminará la actividad con la colocación de una pequeña etiqueta a cada planta, en la que pondremos el nombre de la misma y del participante que ha realizado la plantación. Cada persona será la encargada de realizar el mantenimiento de las plantas (riego), fomentando el cuidado de la naturaleza y el medioambiente.
PÚBLICO OBJETIVO	Público en general
DURACIÓN	1 hora.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	EL RECICLÓMETRO
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Actividad consiste en la correcta separación de residuos, fomentando el compañerismo, el respeto por el medioambiente y el trabajo en equipo. La actividad constará de varias fases: - Se dará una charla sobre reciclaje en la que se explicarán las nociones básicas sobre la recogida selectiva y los diferentes contenedores que existen. - Se colocarán contenedores para la separación selectiva de los residuos. Los contenedores se realizarán con material reciclado, como cajas, y se les pondrá un distintivo de color para que los usuarios sepan dónde deben depositar cada residuo. - Para finalizar se dividirá el grupo y comenzaremos a reciclar.
PÚBLICO OBJETIVO	Público infantil
DURACIÓN	1 hora.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La actividad consiste en el correcto conocimiento de los diferentes tipos de plantas aromáticas existentes en nuestra comarca, así como sus posibles usos culinarios y medicinales. La actividad constará de varias fases:
	1. Se dará una charla sobre los tipos de especies aromáticas existentes y sus posibles usos, tanto culinarios como medicinales.
	2. Se expondrá algunas de estas especies y los participantes podrán reconocerlas y saber cómo huelen y su tacto.3. Daremos un paseo por la localidad observando algunas de estas
PÚBLICO OBJETIVO	especies, y reconociéndolas con el simple uso de nuestro olfato. Público en general
DURACIÓN	2 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	TALLER: DEGUSTACIÓN DE LA NATURALEZA
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La actividad consistirá en dar un paseo guiado por los espacios naturales más cercanos al municipio. Durante el paseo se irá explicando la importancia de la naturaleza, así como las especies vegetales que se vayan viendo durante el transcurso de la ruta. Se realizará una parada durante la ruta para hacer un pequeño tentempié con productos típicos del municipio, se escucharán los sonidos de la naturaleza en silencio y se visualizarán diferentes tipos de aves.
PÚBLICO OBJETIVO	Público en general
DURACIÓN	2 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	MODULO DE SENSIBILIZACIÓN
ACTIVISAS	MEDIOAMBIENTAL
DESCRIPCIÓN,	La actividad tiene como objetivo sensibilizar al alumnado de escuelas
OBJETIVO/S Y	profesionales y de programas colaborativos rurales en todo lo relativo
METODOLOGÍA DE LA	a medio ambiente.
ACTIVIDAD	A través de explicaciones apoyadas en una presentación visual se irán
	explicando los contenidos. Además se incluyen videos explicativos, distintos temas de debate , consejos y buenas prácticas respetuosas
	con el Medio Ambiente.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de Escuelas Taller y Programas Colaborativos Rurales
DUDACIÓN	21
DURACIÓN	2 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





OFICINA DEL CONSUMIDOR



Rocío Moreno Méndez Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	RECICLAJE
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	A modo de charla informativa pretendemos concienciar al alumnado de la importancia del reciclado, generando un uso responsable de los contenedores, revalorizando el medio ambiente e inculcando las 4R del reciclaje.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	COMPRAS ONLINE
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Hacer una buena compra a través de Internet requiere poseer unos conocimientos previos y tener en cuenta distintas variables. El presente taller pretende establecer una serie de nociones básicas para realizar compras telemáticas de forma segura, así como las ventajas e inconvenientes que implican.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	DESCUBRE LA PUBLICIDAD
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Con la presente actividad se intenta de dar una visión crítica y responsable de la publicidad en todas sus facetas. Mediante el análisis de anuncios se vislumbrarán los trucos y técnicas usadas, descubriendo el tipo de publicidad que es y cómo influye sobre las personas.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	ALIMENTACIÓN Y FALSOS MITOS
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	A través de distintas actividades, se pretende generar una actitud responsable ante una buena alimentación sana, variada y equilibrada.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





ACTIVIDAD	CONSUMO CON DERECHOS Y DEBERES:
	¿CÓMO RECLAMAR?
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La importancia de esta actividad radica en la necesidad de informar a los alumnos sobre los organismos que velan por la defensa de sus derechos y deberes en materia de consumo. De esta manera, se les intenta dar ciertas pautas de actuación y estrategias para conocer de antemano posibles abusos y cómo velar por sus derechos.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05





IGUALDAD DE GÉNERO Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA



Esther Silva y Melanie Feu Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	TRÁFICO DE MUJERES Y NIÑAS. LA ESCLAVITUD DE LA QUE NADIE HABLA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa dirigida a concienciar sobre la realidad de la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual. OBJETIVOS: informar al alumnado participante sobre la realidad del uso de mujeres y niñas con fines de explotación sexual, generando reflexión sobre este tipo de esclavitud.
PÚBLICO OBJETIVO	Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	2 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	NUEVAS FORMAS DE VIOLENCIA: VIOLENCIA DIGITAL
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa dirigida a exponer los nuevos modelos de relación y comunicación y su contribución a la aparición de nuevas formas de violencia. OBJETIVOS: Mostrar la incidencia de la comunicación en los nuevos espacios sociales y concienciar sobre los peligros de la Red.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de ESO, Bachillerato, Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	2 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	FORMACIÓN EN IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO PARA PERSONAL TÉCNICO Y POLÍTICO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Formación en materia de Igualdad de género y sensibilización en Violencia de Género dirigida al personal técnico y político de los Ayuntamientos que conforman la Mancomunidad Integral de Olivenza. OBJETIVO: Capacitación del personal que ofrece atención ciudadana en materia de igualdad y violencia de género.
PÚBLICO OBJETIVO	Personal Técnico y Político de los Ayuntamientos
DURACIÓN	3 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	INGREDIENTES CLAVES PARA LA SALUD
	FAMILIAR: AUTOESTIMA Y AMOR
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa dirigida a mostrar la necesidad de que niños y niñas sean educados en valores positivos y libres de estereotipos de género. La actividad consiste en distintas dinámicas para limitar comportamientos y educar mejorando la autoestima.
PÚBLICO OBJETIVO	Padres y madres y ciudadanía en general
DURACIÓN	2 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	PROTOCOLO DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Actividad formativa y divulgativa cuyo fin es dar a conocer la existencia de un protocolo de actuación específico en violencia de género, impulsando la necesidad de sensibilizar su aplicación en detrimento del protocolo de lesiones común. OBJETIVOS: concienciar al personal sanitario sobre la importancia de aplicar, preferentemente, el protocolo específico de violencia de género, mejorando la atención sanitaria a las victimas
PÚBLICO OBJETIVO	Personal sanitario perteneciente a los centros sanitarios de la comarca de Olivenza
DURACIÓN	2 sesiones de 1 hora



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	SALUD Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: USO Y ABUSO DE ANSIOLÍTICOS POR LA POBLACIÓN FEMENINA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Actividad formativa y divulgativa que tiene como fin sensibilizar a la población, en general, y a las mujeres, en particular, sobre el uso y abuso de medicación para paliar los <i>malestares de género</i> . OBJETIVOS: sensibilización sobre roles y estereotipos de género y la influencia de estos en la salud de las mujeres. Esta situación genera los llamados malestares de género y propicia la prescripción abusiva de ansiolíticos y otros medicamentos para tratar las consecuencias de la socialización diferencial; la intención es paliarlos.
PÚBLICO OBJETIVO	Personal sanitario, población femenina y ciudadanía en general.
DURACIÓN	3 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	MI PUEBLO Y SUS CALLES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Se trata de una actividad formativa dirigida a las Asociaciones locales; quienes, mediante una ruta guiada, realizarán una investigación del callejero local para detectar la inexistencia de las mujeres en el mismo. Objetivos: Detectar la invisibilidad de las mujeres en la historia y en nuestro entorno. Visibilizar las mujeres en la historia. Reflexionar sobre los cambios sociales en relación con las mujeres.
PÚBLICO OBJETIVO	Asociaciones de Mujeres y/o juveniles
DURACIÓN	1ª parte: ruta guida por las calles de la localidad con una duración de 1 hora.
	2ª parte: taller para exponer los resultados de la ruta y conclusiones con una duración de 1 hora y media.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	SEXUALIDAD FEMENINA Y MADUREZ: DESTAPANDO TABÚES DE LOS 40 EN ADELANTE.
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Taller de sexualidad dirigido a mujeres adultas y mayores donde se abordarán los conceptos de sexualidad y sexo desde el conocimiento científico. Incluyendo un recorrido por la anatomía femenina y por los ciclos vitales para desterrar mitos y tabúes que envuelven cultural y socialmente a la sexualidad femenina. OBJETIVOS Aprender a conocer el propio cuerpo. Adquirir capacidad para nombrar con precisión las partes sexuales expresándonos sin vergüenza. Y por último tratar de desmentir los mitos y tabúes sociales adquiridos a través de la socialización diferencial.
PÚBLICO OBJETIVO	Asociaciones de Mujeres y/o juveniles. Grupos de mujeres.
DURACIÓN	2 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	TALLER PARA LA GESTIÓN ÓPTIMA DE MOVIMIENTOS ASOCIATIVOS DE MUJERES.
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	El taller tiene por objeto proporcionar los conocimientos y las habilidades mínimas necesarias para gestionar adecuadamente una asociación. El taller se trata de que las personas que asistan puedan aprender a gestionar de forma óptima la asociación de la que forman parte. OBJETIVOS Aprender a gestionar de forma óptima una asociación sin ánimo de lucro desde el punto de vista material y emocional.
PÚBLICO OBJETIVO	Asociaciones de mujeres.
DURACIÓN	3 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	MÓDULO DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Modulo formativo de Igualdad y Prevención de Violencia de Género dirigido al alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales, que pretende contribuir al conocimiento de la situación real de las mujeres y de los hombres y, a partir de este conocimiento promover, una actitud más igualitaria entre ambos, dando a conocer los mecanismos para mejorarla. OBJETIVOS Identificar los mecanismos que operan en nuestra sociedad a favor de la igualdad de oportunidades.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	10 horas.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	JORNADAS FORMATIVAS: "ABORDAJE PSICOSOCIAL DE INTERVENCIÓN ADECUADA CON MUJERES VÍCTIMAS DE VOLENCIA DE GÉNERO"
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Jornadas formativas especializadas en el abordaje psicosocial con mujeres expuestas a violencia de género. El objetivo es aportar herramientas de intervención adecuadas a profesionales del área socioeducativa, sanitaria y cuerpos de seguridad y protección.
PÚBLICO OBJETIVO	Profesionales sociales, educativos, sanitarios y cuerpos de protección ciudadana.
DURACIÓN	5 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	JORNADAS FORMATIVAS: "ABORDAJE INTEGRAL DE INTERVENCIÓN CON MENORES EXPUESTOS A LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL CONTEXTO SOCIOFAMILIAR"
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Jornadas formativas dirigidas a la sensibilización, formación y capacitación de profesionales que en su práctica diaria intervienen con menores en riego o situación de vulnerabilidad social. Especialmente los expuestos a la violencia de género.
PÚBLICO OBJETIVO	Profesionales sociales, educativos, sanitarios y cuerpos de protección ciudadana.
DURACIÓN	5 horas



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	TALLER NUEVAS MASCULINADES, RELACIONES DE GÉNERO EN MASCULINO PLURAL.
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	La masculinidad es una construcción social que actualmente se encuentra en proceso de redefinición. Cada vez menos hombres se ajustan al modelo masculino tradicional. Por esta razón, es necesario mostrar los cambios, las realidades y una visión alternativa. Se trabajará a través de recursos audiovisuales, abordando la reflexión de ¿Qué es ser hombre? Se revisará el concepto tradicional masculino y cómo la sociedad influye en la creación de roles que afectan a la autoestima y al auto-concepto de los chicos, condicionando las decisiones que adoptan y su incorporación a la expresión libre de la igualdad.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de ESO, Bachillerato, Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	1 hora.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





ACTIVIDAD	MACHISMOS COTIDIANOS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	El objetivo de esta dinámica es identificar las situaciones cotidianas en las que la cultura machista se expresa silenciosamente y cómo la normalización y aceptación de estas ideas y expresiones condiciona y menoscaba la libre elección de las mujeres en su vida cotidiana. A través de la lectura por equipos de cartelas en las que están reflejadas situaciones de machismo cotidiano, los participantes irá argumentando qué opinan sobre estas situaciones y plasmando sus posturas en cada cartulina. Tras este trabajo por equipos, comentaremos en el conjunto lo concluido.
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de ESO, Bachillerato, Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	1 hora y media.



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774





PROGRAMA DE PREVENCIÓN CON FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO



María del Rosario (Charo) García Díaz Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE LA VIOLENCIA EJERCIDA POR NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	 La realidad de la violencia ejercida por niñas, niños y adolescentes: Epidemiología. Creencias erróneas del fenómeno. Nuevas formas de Violencia. Aspectos judiciales básicos: La denuncia, consecuencias, la responsabilidad penal/civil. Cuando ya es más que un mal comportamiento: Pautas para identificar situaciones de violencia ejercida por niños, niñas y adolescentes. Qué hago ahora: Pautas de actuación tras la detección de indicadores comportamentales de violencia. Aspectos a tener en cuenta según tipo de violencia, edad, otros problemas asociados. Actividades prácticas
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	Formación online (1 hora y media) Presencial (2 sesiones de 2 horas)



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	ADICCIÓN CON SUSTANCIAS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa para identificar y conocer aquellas adicciones con sustancias. Tipos de drogas, dependencia, síndrome de abstinencia, efectos del consumo, mitos. Orientación acerca de cómo hablar con adolescentes.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	1 sesión 50-60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	ADICCIÓN SIN SUSTANCIAS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa para identificar, conocer y detectar las señales de alarma de aquellas adicciones sin sustancias, abusos de las nuevas tecnologías. Ciberbullyng y grooming.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	1 sesión 50-60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	PARENTALIDAD POSITIVA: NORMAS Y LÍMITES. ORIENTACIONES PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Comunicación familiar: la familia es la primera escuela donde aprendemos a comunicarnos. Los problemas de comunicación en el contexto familiar, sea en la vertiente de escala de hostilidad o de ausencia de comunicación, son un indicador significativo del deterioro del clima familiar y un importante factor de riesgo para el desajuste psicosocial. Como mejorar las habilidades de comunicación. ¿Qué conseguimos mejorando las habilidades de comunicación? Facilitadores de la comunicación. ¿Cómo fomentar conductas positivas? El conocimiento de habilidades sociales permite mejorar las relaciones entre el alumnado y, también, entre éstos y los adultos/as.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	TENGO UN HIJO/A ADOLESCENTE: PREOCUPACIONES Y MIEDOS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	¿Cómo afrontar la adolescencia? Miedos: consumo, relaciones parejas, conflictos familiares. Medidas judiciales.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	NOS SEPARAMOS: ¿CÓMO EXPLICARLO A LOS/AS MENORES?
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Cómo hablar de la ruptura del matrimonio y cómo explicarlo a los/a hijos. Hay que evitar que los menores sean las víctimas de una separación.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	50-60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382





ACTIVIDAD	PRIMEROS AUXILIOS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Actividad formativa sobre cómo actuar ante situaciones de emergencias que pueden surgir con menores. La acción se desarrollará en grupos reducidos con formación eminentemente práctica.
PÚBLICO OBJETIVO	AMPAS y personal docente
DURACIÓN	2 sesiones de 60 minutos



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza



C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz) Tlf.: 924 49 23 05 / Fax: 924 49 01 17 gerencia@mancomunidadolivenza.es www.mancomunidadolivenza.es





