



Plan de Formación y Dinamización para la Ciudadanía de la Comarca de Olivenza

2021



2022





FORMACIÓN

COMUNICACIÓN Y CULTURA
2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA
DE LA COMARCA DE OLIVENZA

COMUNICACIÓN Y CULTURA



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634



prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	CURSO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO 2.0
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Con este curso el alumnado adquieren un conocimiento práctico de herramientas y servicios disponibles en Internet, que puedan serle de ayuda en un proceso de búsqueda de empleo y en su futuro entorno profesional.</p> <p>La acción se desarrollará en distintas sesiones teóricas con gran presencia práctica.</p> <p>*Se requiere ordenadores con conexión a Internet</p>
PÚBLICO OBJETIVO	<p>Desempleados o cualquier persona que desee mejora la gestión de búsqueda de trabajo.</p>
DURACIÓN	<p>15/20 horas</p>



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05 / 654 144 634

 prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	CURSO DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>El presente curso pretende aportar los conocimientos informáticos básicos que permita a los usuarios adquirir las habilidades necesarias para desenvolverse con soltura en la sociedad actual.</p> <p>Para su desarrollo es necesaria un aula de informática con acceso a Internet. Los contenidos son eminentemente prácticos</p>
PÚBLICO OBJETIVO	<p>Todos los ciudadanos que, por motivos formativos o generacionales, no han tenido acceso a las nuevas tecnologías</p>
DURACIÓN	20/25 horas



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05 / 654 144 634

 prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA DE LA COMARCA DE OLIVENZA

ACTIVIDAD	MODULO DE COMPETENCIA DIGITAL
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>El presente curso aporta las competencias clave en materia de informática y nuevas tecnologías.</p> <p>Incluye los elementos clave para que el alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales adquieran los conocimientos esenciales determinados por los servicios de empleo.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnos de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	15/20 horas



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05 / 654 144 634

 prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



FORMACIÓN

COMUNICACIÓN Y CULTURA
2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA
DE LA COMARCA DE OLIVENZA

ACTIVIDAD	<p align="center">MODULO DE ACOMPAÑAMIENTO Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Con esta formación, el alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales, consiguen un asesoramiento y acompañamiento en materia laboral individualizado, a la vez que aprenden los elementos clave para la búsqueda de empleo off-line y on-line.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Alumnos de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p align="center">15/20 horas</p>



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634



prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	REDES SOCIALES: BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Con esta actividad se pretende explicar y transmitir la importancia de un uso correcto de las redes sociales, introduciendo buenos hábitos comunicativos e informando de los distintos peligros.</p> <p>Para su puesta en marcha se desarrollaran distintas dinámicas de grupo, adaptadas a la ciudadanía, donde se les hablará sobre los conceptos básicos de las redes, se explicarán conceptos desconocidos, los peligros existentes y las buenas prácticas.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	<p>Toda la población agrupada por rango de edad. Los contenidos se adaptan a niños, adolescentes y adultos en general.</p>
DURACIÓN	<p>90 minutos</p>



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05 / 654 144 634

 prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	EL GRAN JUEGO DE LA COMARCA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Divertida actividad participativa y dinámica.</p> <p>El tradicional juego de la OCA se traslada a una temática cultural y patrimonial sobre nuestra comarca en la que el alumnado demostrará los conocimientos que tiene sobre ella a la vez que aprende.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Toda la población
DURACIÓN	90 minutos



Manuel Serrano Ripado y Belén Molina García
Gestores en Comunicación y Cultura

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 654 144 634



prensa@mancomunidadolivenza.es
cultura@mancomunidadolivenza.es



FORMACIÓN OFICINA DE CONSUMO 2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA
DE LA COMARCA DE OLIVENZA

OFICINA DEL CONSUMIDOR



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05



rocio.moreno@salud-juntaex.es



ACTIVIDAD	RECICLAJE
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>A modo de charla informativa pretendemos concienciar al alumnado de la importancia del reciclado, generando un uso responsable de los contenedores, revalorizando el medio ambiente e inculcando las 4R del reciclaje.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	<p>Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales</p>
DURACIÓN	<p>60 minutos</p>



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05

 rocio.moreno@salud-juntaex.es



ACTIVIDAD	COMPRAS ONLINE
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Hacer una buena compra a través de Internet requiere poseer unos conocimientos previos y tener en cuenta distintas variables.</p> <p>El presente taller pretende establecer una serie de nociones básicas para realizar compras telemáticas de forma segura, así como las ventajas e inconvenientes que implican.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05

 rocio.moreno@salud-juntaex.es



ACTIVIDAD	DESCUBRE LA PUBLICIDAD
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Con la presente actividad se intenta de dar una visión crítica y responsable de la publicidad en todas sus facetas.</p> <p>Mediante el análisis de anuncios se vislumbrarán los trucos y técnicas usadas, descubriendo el tipo de publicidad que es y cómo influye sobre las personas.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05

 rocio.moreno@salud-juntaex.es



ACTIVIDAD	ALIMENTACIÓN Y FALSOS MITOS
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	A través de distintas actividades, se pretende generar una actitud responsable ante una buena alimentación sana, variada y equilibrada.
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

 924 49 23 05

 rocio.moreno@salud-juntaex.es



ACTIVIDAD	CONSUMO CON DERECHOS Y DEBERES. CÓMO RECLAMAR
DESCRIPCIÓN, OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>La importancia de esta actividad radica en la necesidad de informar a los alumnos sobre los organismos que velan por la defensa de sus derechos y deberes en materia de consumo.</p> <p>De esta manera, se les intenta dar ciertas pautas de actuación y estrategias para conocer de antemano posibles abusos y cómo velar por sus derechos.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Ciudadanía en general, Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	60 minutos



Rocío Moreno Méndez
Técnica IFE

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05



rocio.moreno@salud-juntaex.es



IGUALDAD DE GÉNERO Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	TRÁFICO DE MUJERES Y NIÑAS. LA ESCLAVITUD DE LA QUE NADIE HABLA
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Acción formativa dirigida a concienciar sobre la realidad de la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.</p> <p>OBJETIVOS: informar al alumnado participante sobre la realidad del uso de mujeres y niñas con fines de explotación sexual, generando reflexión sobre este tipo de esclavitud.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	2 horas

Mancomunidad
Integral de la Comarca de
Olivenza

Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)

924 49 23 05 / 655 698 774
 igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	NUEVAS FORMAS DE VIOLENCIA: VIOLENCIA DIGITAL
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Acción formativa dirigida a exponer los nuevos modelos de relación y comunicación y su contribución a la aparición de nuevas formas de violencia.</p> <p>OBJETIVOS: Mostrar la incidencia de la comunicación en los nuevos espacios sociales y concienciar sobre los peligros de la Red.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de ESO, Bachillerato, Formación Profesional y ciudadanía en general.
DURACIÓN	2 horas



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	FORMACIÓN EN IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO PARA PERSONAL TÉCNICO Y POLÍTICO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Formación en materia de Igualdad de género y sensibilización en Violencia de Género dirigida al personal técnico y político de los Ayuntamientos que conforman la Mancomunidad Integral de Olivenza.</p> <p>OBJETIVO: Capacitación del personal que ofrece atención ciudadana, en materia de igualdad y violencia de género.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Personal Técnico y Político de los Ayuntamientos
DURACIÓN	3 horas.



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p>INGREDIENTES CLAVES PARA LA SALUD FAMILIAR: AUTOESTIMA Y AMOR</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Acción formativa dirigida a mostrar la necesidad de que niños y niñas sean educados en valores positivos y libres de estereotipos de género.</p> <p>La actividad consiste en distintas dinámicas para limitar comportamientos y educar mejorando la autoestima.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Padres y madres y ciudadanía en general</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>2 horas.</p>



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	PROTOCOLO DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Actividad formativa y divulgativa cuyo fin es dar a conocer la existencia de un protocolo de actuación específico en violencia de género, impulsando la necesidad de sensibilizar su aplicación en detrimento del protocolo de lesiones común.</p> <p>OBJETIVOS: concienciar al personal sanitario sobre la importancia de aplicar, preferentemente, el protocolo específico de violencia de género, mejorando la atención sanitaria a las víctimas</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Personal sanitario perteneciente a los centros sanitarios de la comarca de Olivenza
DURACIÓN	2 sesiones de 1 hora



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	<p align="center">SALUD Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: USO Y ABUSO DE ANSIOLÍTICOS POR LA POBLACIÓN FEMENINA</p>
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Actividad formativa y divulgativa que tiene como fin sensibilizar a la población, en general, y a las mujeres, en particular, sobre el uso y abuso de medicación para paliar los <i>malestares de género</i>.</p> <p>OBJETIVOS: sensibilización sobre roles y estereotipos de género y la influencia de estos en la salud de las mujeres. Esta situación genera los llamados malestares de género y propicia la prescripción abusiva de ansiolíticos y otros medicamentos para tratar las consecuencias de la socialización diferencial; la intención es paliarlos.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	<p>Personal sanitario, población femenina y ciudadanía en general.</p>
DURACIÓN	<p align="center">3 horas</p>



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	MI PUEBLO Y SUS CALLES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Se trata de una actividad formativa dirigida a las Asociaciones locales; quienes, mediante una ruta guiada, realizarán una investigación del callejero local para detectar la inexistencia de las mujeres en el mismo.</p> <p>OBJETIVOS: Detectar la invisibilidad de las mujeres en la historia y en nuestro entorno. Visibilizar las mujeres en la historia. Reflexionar sobre los cambios sociales en relación con las mujeres.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Asociaciones de Mujeres y/o juveniles
DURACIÓN	<p>1ª parte: ruta guiada por las calles de la localidad con una duración de 1 hora.</p> <p>2ª parte: taller para exponer los resultados de la ruta y conclusiones con una duración de 1 hora y media.</p>



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p>SEXUALIDAD FEMENINA Y MADUREZ: DESTAPANDO TABÚES DE LOS 40 EN ADELANTE.</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Taller de sexualidad dirigido a mujeres adultas y mayores donde se abordarán los conceptos de sexualidad y sexo desde el conocimiento científico. Incluyendo un recorrido por la anatomía femenina y por los ciclos vitales para desterrar mitos y tabúes que envuelven cultural y socialmente a la sexualidad femenina.</p> <p>OBJETIVOS.- Aprender a conocer el propio cuerpo. Adquirir capacidad para nombrar con precisión las partes sexuales expresándonos sin vergüenza. Y por último tratar de desmentir los mitos y tabúes sociales adquiridos a través de la socialización diferencial.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Asociaciones de Mujeres y/o juveniles. Grupos de mujeres.</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>2 horas.</p>



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p>TALLER PARA LA GESTIÓN ÓPTIMA DE MOVIMIENTOS ASOCIATIVOS DE MUJERES.</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>El taller tiene por objeto proporcionar los conocimientos y las habilidades mínimas necesarias para gestionar adecuadamente una asociación. El taller se trata de que las personas que asistan puedan aprender a gestionar de forma óptima la asociación de la que forman parte.</p> <p>OBJETIVOS.- Aprender a gestionar de forma óptima una asociación sin ánimo de lucro desde el punto de vista material y emocional.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Asociaciones de mujeres.</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>3 horas.</p>



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	MÓDULO DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	<p>Modulo formativo de Igualdad y Prevención de Violencia de Género dirigido al alumnado de escuelas profesionales y programas colaborativos rurales, que pretende contribuir al conocimiento de la situación real de las mujeres y de los hombres y, a partir de este conocimiento promover, una actitud más igualitaria entre ambos, dando a conocer los mecanismos para mejorarla.</p> <p>OBJETIVOS.- Identificar los mecanismos que operan en nuestra sociedad a favor de la igualdad de oportunidades.</p>
PÚBLICO OBJETIVO	Alumnado de Escuelas Profesionales y Programas Colaborativos Rurales
DURACIÓN	10 horas.



Esther Silva y Melanie Feu
Técnicas de Igualdad

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 655 698 774



igualdad@mancomunidadolivenza.es



FORMACIÓN

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO
2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA DE LA COMARCA DE OLIVENZA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN CON FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



FORMACIÓN

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO
2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA DE LA COMARCA DE OLIVENZA

<p>ACTIVIDAD</p>	<p>PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE LA VIOLENCIA EJERCIDA POR NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La realidad de la violencia ejercida por niñas, niños y adolescentes: Epidemiología. Creencias erróneas del fenómeno. Nuevas formas de Violencia. - Aspectos judiciales básicos: La denuncia, consecuencias, la responsabilidad penal/civil. - Cuando ya es más que un mal comportamiento: Pautas para identificar situaciones de violencia ejercida por niños, niñas y adolescentes. - Qué hago ahora: Pautas de actuación tras la detección de indicadores comportamentales de violencia. Aspectos a tener en cuenta según tipo de violencia, edad, otros problemas asociados. - Actividades prácticas
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Madres y padres. Población en general</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>Formación online (1 hora y media) Presencial (2 sesiones de 2 horas)</p>



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



FORMACIÓN

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO
2021/22



DINAMIZACIÓN PARA LA CIUDADANÍA DE LA COMARCA DE OLIVENZA

<p>ACTIVIDAD</p>	<p align="center">PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE LA VIOLENCIA EJERCIDA POR NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Qué es la violencia sexual contra NNA, preguntas y respuestas: Cómo suele ocurrir, cómo es de frecuente, a quién suele afectar, qué establecen nuestras leyes. Creencias erróneas. Nuevas formas de Violencia Sexual. - Cómo saber que mi hija/o lo está sufriendo: Indicadores de la Violencia Sexual contra NNA. Indicadores en función de la edad de la víctima y otras características de la Violencia Sexual. Conductas sexuales saludables según la edad vs. no saludables de las NNA. - Qué hago si creo que mi hija/a está sufriendo violencia sexual: Primeras pautas de actuación (qué hacer y qué no hacer), recursos que me pueden ayudar. - Cómo prevenir la violencia sexual en mi familia: la educación afectivo-sexual y la comunicación en la familia - Actividades prácticas
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p align="center">Madres y padres. Población en general</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p align="center">Formación online (1 hora y media) Presencial (2 sesiones de 2 horas)</p>



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
maria.garcia@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	ADICCIÓN CON SUSTANCIAS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa para identificar y conocer aquellas adicciones con sustancias. Tipos de drogas, dependencia, síndrome de abstinencia, efectos del consumo, mitos. Orientación acerca de cómo hablar con adolescentes.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	1 sesión 50-60 minutos



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



ACTIVIDAD	ADICCIÓN SIN SUSTANCIAS
DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD	Acción formativa para identificar, conocer y detectar las señales de alarma de aquellas adicciones sin sustancias, abusos de las nuevas tecnologías. Ciberbullyng y grooming.
PÚBLICO OBJETIVO	Madres y padres. Población en general
DURACIÓN	1 sesión 50-60 minutos



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p align="center">PARENTALIDAD POSITIVA: NORMAS Y LÍMITES. ORIENTACIONES PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Comunicación familiar: la familia es la primera escuela donde aprendemos a comunicarnos. Los problemas de comunicación en el contexto familiar, sea en la vertiente de escala de hostilidad o de ausencia de comunicación, son un indicador significativo del deterioro del clima familiar y un importante factor de riesgo para el desajuste psicosocial. Como mejorar las habilidades de comunicación.</p> <p>¿Qué conseguimos mejorando las habilidades de comunicación? Facilitadores de la comunicación. ¿Cómo fomentar conductas positivas?</p> <p>El conocimiento de habilidades sociales permite mejorar las relaciones entre el alumnado y, también, entre éstos y los adultos</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p align="center">Madres y padres</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p align="center">60 minutos</p>



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com
mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p>TENGO UN HIJO/A ADOLESCENTE: PREOCUPACIONES Y MIEDOS</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>¿Cómo afrontar la adolescencia? Miedos: consumo, relaciones parejas, conflictos familiares. Medidas judiciales.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Madres y padres. Población en general</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>60 minutos</p>



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com

mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es



<p>ACTIVIDAD</p>	<p>NOS SEPARAMOS: ¿CÓMO EXPLICARLO A LOS/AS MENORES?</p>
<p>DESCRIPCIÓN OBJETIVO/S Y METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Cómo hablar de la ruptura del matrimonio y cómo explicarlo a los/a hijos. Hay que evitar que los menores sean las víctimas de una separación.</p>
<p>PÚBLICO OBJETIVO</p>	<p>Madres y padres. Población en general</p>
<p>DURACIÓN</p>	<p>50-60 minutos</p>



María del Rosario (Charo) García Díaz
Trabajadora social

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza
C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)



924 49 23 05 / 667 758 382



rosario.garcia.diaz@gmail.com

mariar.garcia@mancomunidadolivenza.es

Mancomunidad Integral de la Comarca de Olivenza



C/Rusia, 1 06100 Olivenza (Badajoz)
Tlf.: 924 49 23 05 / Fax: 924 49 01 17
gerencia@mancomunidadolivenza.es
www.mancomunidadolivenza.es



La formación contenida en el presente dossier se adaptará a los protocolos y medidas de seguridad e higiene vigentes en las determinadas fases y/o situaciones derivadas por la COVID-19.

De la misma manera, todos los contenidos podrán ser adaptados y modificados para ajustarse a las necesidades de los interesados y proteger su salud, previa negociación con el departamaneto correspondiente.